

## 17.034 - Zemiaky varené I.

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky XII - II	kg	22	15,4	26	18,2	35	24,5	42	29,4		
Soľ	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Rasca	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02		
Petržlenová vňať	kg	0,05	0,04	0,05	0,04	0,1	0,07	0,1	0,07		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	130	150	200	250	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	130	150	200	250	

### Technologický postup:

Očistené, umyté zemiaky dáme variť do vriacej osolenej vody. Pridáme rascu a uvaríme do mäkka. Uvarené zemiaky scedíme, posypeme očistenou posekanou petržlenovou vňaťou alebo pažítkou. Podávame ako prílohu.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]